

Aktivitetsmeny 2011



Våre samarbeidspartnere er alle meget dyktige og seriøse aktører. Vi minner likevel om at deltakelse på aktivitetene skjer på eget ansvar!



JAKTEN PÅ DEN GODE OPPLEVELSEN





Gode opplevelser og aktiviteter utenom det faglige programmet er en viktig suksessfaktor når man skal oppsummere et kurs eller en konferanse. Besøkende på Bardufoss Hotell og Rundhaug Gjestegård kan hygge seg med et mangfold av aktiviteter – og mange unike opplevelser som du bare finner i vår region!






Vi er veldig stolte av alle våre samarbeidspartnere, og håper du lar deg inspirere til å prøve ut noen av våre håndplukkede aktiviteter.




Velkommen som våre gjester!

Rundhaug Gjestegård
Telefon +47 77 83 05 70
Telefax +47 77 83 05 71
9336 Rundhaug
post@rundhauggjestegard.no

Bardufoss Hotell
Telefon +47 77 83 05 00
Telefax +47 77 83 05 01
Postboks 1193, 9326 Bardufoss
post@bardufosshotell.no

Aktivitet	Beskrivelse	Varighet og sesong	Pris
<p>Målselv Fjellandsby</p> 	<p>MÅLSELV FJELLANDSBY: Nord-Norges første store alpindestinasjon! Ligger i tilknytning til Blånisselandet – NRKs temapark med blå- og rødnisser!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Flere nedfarter • 3 heiser • 1 barneband • Skikafe • Skiutleie • Skiskole <p>For mer info: www.malselvfjellandsby.no</p>	<p>Sesong: Fra nov til medio mai. Naturlig snø i kombinasjon med snøkanoner gir topp alpinforhold.</p> <p>Varighet: etter ønske</p> <p>Avtander: Fra BH: ca 20 min Fra RG: ca 15 min</p>	<p>Priser voksen/barn: 1 time 150/100 2 timer 230/180 3 timer 280/240 Dagskort 340/280</p> <p>Grupperabatt: 16-30 pers 5 % 31-45 pers 10 % 46-60 pers 15 % 60 eller flere 20 %</p> <p>Transport ikke inkl.</p>
<p>Stemningsfulle konserter</p> 	<p>GROTTEKONSERT: Uforglemmelig konsert som holdes i en grotte fra krigens dager hvor hundrevis av t-lys setter stemningen. Grotta holder en konstant temperatur på fire plussgrader, og vi serverer gjerne en grottedram ved inngangen. Velg mellom tre forskjellige musikalske innslag: Mellemygd Mannskor, Bra Folk og Terje Foshaug & Co.</p> <p>KONSERTER INNENDØRS: Vi arrangerer også minikonserter innendørs. Samme musikalske innslag som ovenfor.</p>	<p>Hele året.</p> <p>Perfekt som stemningsskaper før man går til bords!</p> <p>Varighet: 20-25 min.</p> <p>Avstander: Fra BH: ca 20 min. Fra RG: gangavstand (5 minutter)</p>	<p>Grottekonsert / innendørskonsert fra kr 4000</p> <p>Grottedram kr 60 pr pers</p>
<p>Hundekjøring</p> 	<p>EVENTYRET I SKOGEN (ca 18 km fra Rundhaug) Her får dere være helt for dere selv, uten annen forstyrrelse enn en og annen ulekonsert fra hundene.</p> <p>Fasiliteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grillhytte med plass til 60 personer • Badstue og badestamp <p>Aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hundekjøring. Deltakerne kjører hvert sitt hundespenn med 3-4 hunder • Kanefart kan arrangeres på forespørsel 	<p>2-4 timer – hele året</p> <p>Husk varme klær! Drikke må medbringes (ikke salg på stedet). Badehåndkle og evt. badekåpe må medbringes.</p> <p>NB! Priser gjelder grupper min. 6 pers.</p>	<p>Leie av bålstue: kr 1500 (inntil 4 t) Leie av badstue: kr 1500 (inntil 4 t)</p> <p>kr 300 pr ekstra time</p> <p>Bidos: kr 220 pr pers Finnbiff: kr 220 pr pers</p> <p>Hundekjøring 1 km kr 220 pr pers Hundekjøring 8 km kr 400 pr pers</p> <p>Transport ikke inkl.</p>
<p>Utendørs massasjebad</p> 	<p>JACUZZI - DEN PERFEKTE KUREN MOT STRESS Å synke ned i et deilig, varmt massasjebad gir ikke bare følelsen av luksuriøs velvære, det virker også direkte inn på stive nakker og anstrengte skuldre.</p> <p>Et utendørsbad er spesielt fint når snøen har lagt seg og nordlyset flammer over himmelen – akkurat det du trenger etter en lang dag med møter!</p>	<p>Hele året hos Rundhaug Gjestegård.</p> <p>Varighet etter eget ønske.</p> <p>Kapasitet: 7 personer om gangen!</p>	<p>Leie av jacuzzi: kr 150 pr pers</p> <p>Leie av badekåper: kr 50 pr pers</p>
<p>Badstue med snø- og isbad</p> 	<p>FORFRISKENDE! Frister det å prøve is- og snøbading i Målselva (elvebad om sommeren) med påfølgende badstue? Badstueavdelingen har egen utgang til elva som ligger ca 100 meter fra gjestegården (må krysse hovedveien).</p> <p>Vi stiller med badekåpe og badehanduk. Som avslutning serverer vi, om ønskelig, snacks og god drikke foran peisen utenfor badstuen.</p>	<p>Hele året hos Rundhaug Gjestegård.</p> <p>Varighet etter eget ønske.</p>	<p>Leie av badstue inkl. badekåpe og badehanduk: kr 95 pr pers</p>

Aktivitet	Beskrivelse	Varighet og sesong	Pris
<p>Kurs i snø- og isforming</p> 	<p>LAG DIN EGEN VINTERKUNST!</p> <p>I gangavstand til Bardufoss Hotell og Rundhaug Gjestegård tilbyr vi kurs i snø- og isforming hvor deltakerne lærer å bruke snø og is på helt nye måter. Deltakerne får erfare arbeid med skisse, overføring til snøkube og praktisk utforming av skulpturene. Instruktørene har lang erfaring fra NM i vinterkunst samt arbeid med snøforming i skolen, og bidrar med alt nødvendig verktøy. Det kreves ingen spesielle forkunnskaper for å delta.</p>	<p>Vinter - Krever snø.</p> <p>Varighet: 2-3 timer</p> <p>Krever varme uteklær og sko, gjerne ekstra votteskift.</p> <p>Husk fotoapparat!</p>	<p>Pris avhenger av gruppens størrelse, og hvor mange snøblokker som skal lages.</p> <p>Ta kontakt for pristilbud.</p>
<p>Prøv et ulvekys!</p> 	<p>BLI MED PÅ KVELDSVANDRING I POLAR ZOO</p> <p>Aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kveldsvandring i verdens nordligste rovdypark – med lys og lykter går vi på oppdagelsesferd. • Besøk i ulvegården hvor du får studere og kose med ekte ulver. Kanskje får du et ulvekys... Vi garanterer et minne for livet • Angstfordriver serveres ved bjørnehiet • Teamaktiviteter med premiering 	<p>Åpent hele året</p> <p>Fra 2 timer avhengig av aktivitet. Transporttid kommer i tillegg.</p> <p>Fra BH: 45 min Fra RG: 60 min</p>	<p>Guidet tur kr 200 Minimum kr 2000</p> <p>Besøk i ulvegården kr 400 pr pers Maks 15 pers, større grupper deles opp. (ekstra tid 45 minutter)</p> <p>Angstfordriver kr 100 pr pers Tilleggsaktivitet kr 100 pr pers</p>
<p>Håvard Heddes Plass</p> 	<p>SANSELIG VANDRING – SAKTE TID</p> <p>Nyt tiden sammen med vertskapet Britt og Hans Olav. Ta i bruk sansene, møt fortellingene og menneskene i kulturlandskapet. Vandringen starter på gjestegården. Første stans er et gårdstun fra 1857, med verdens nordligste koloni av flaggermus. Turen går videre opp til gapahuken ved Håvard Heddes Plass, der det serveres bålcaffe, bjørkesirup og andre gode smaker. Fantastisk utsikt over Målselvdalen!</p> <p>For mer info: www.furkund.no</p>	<p>Mai – november</p> <p>Varighet: minimum 3 timer</p> <p>Kapasitet: 8-25 personer</p> <p>Tursko med god såle. Klær tilpasset vær og temperatur. Gåstaver for de som ønsker det.</p>	<p>Bålcaffe og Furkund kaffemat inkl. bjørkesirup: kr 400 pr pers Minimum kr 3200</p> <p>Reinsdyrsuppe, brød, bålcaffe og Furkund kaffemat: kr 500 pr pers Minimum kr 5000</p> <p>Krever ikke transport</p>
<p>Elvepadling</p> 	<p>TUR NED MÅLSELVA:</p> <p>Elva er spennende og variert med veksling mellom stryk og rolige partier. Det er mulig å padle kano eller gummiflåte. Flåteturen er ikke rafting, men et litt roligere og stødigere alternativ til kanopadlingen.</p> <p>Bålcaffe og enkel servering underveis på turen. Turen avsluttes på elvebredden utenfor Rundhaug Gjestegård.</p> <p>For mer info: www.undervegs.no</p>	<p>Juni-oktober Kveld-/dagstur Varighet: 2-8 timer</p> <p>Kapasitet: 2-20 personer</p>	<p>kr 650 pr pers inkl. bålcaffe, enkel servering og transport</p>
<p>Gjestegårdens Quiz</p> 	<p>HVEM, HVA, HVOR?</p> <p>Artig liten løype med ulike poster rundt gjestegården (kan også ta innendørs dersom dårlig vær). Deltakerne deles inn i lag, og konkurranseinstinktet tas fram...</p>	<p>Hele året</p> <p>Varighet: 1,5 timer.</p>	<p>kr 100 pr pers</p>

Aktivitet	Beskrivelse	Varighet og sesong	Pris
<p>Istind Guidan</p> 	<p>HVA MED EN KULTUROPPLEVELSE OG ET MÅLTID I SIRISTUA?</p> <p>Siri levde i denne vesle rødmalte stua til hun døde i 1952, 89 år gammel. Det har i mange år gått rykter om at Siri går igjen i stua si. Det er folk som har hørt noe og noen få har sett, og dette "noe" deler vi med dere. Det er en glede å ønske velkommen og kanskje til et møte med Siri selv. Du kan velge mellom elghakk på dølavis eller kaffe sammen med gårdens tradisjonsbakst. Alle gjester blir også bydd kamferdrops. Det har sin egen lille historie.</p> <p>I Siristua er det plass til 8 gjester.</p>	<p>Siristua hele året.</p> <p>Siristua ligger på gården Stormo under Istind i Nedre Bardu.</p> <p>I tillegg har Istindguidan tilbud om natur-og kulturguiding hele året. Tilbudet avhenger av vær og føre. Vi tilpasser turene/opplevelsene etter gjestenes egne ønsker.</p> <p>Varighet ca. 3 timer.</p> <p>Fra BH:10 min m/bil Fra RG:25 min m/bil</p>	<p>Besøk i Siristua inkl mat:</p> <p>Elghakk på dølavis, kr 500 pr pers, minimum kr 3000</p> <p>Gårdens tradisjonsbakst, kr 400 pr pers, minimum kr 2400</p> <p>Transport er ikke inkludert.</p> <p>For mer info: www.istindguidan.no</p>
<p>Teamarbeid mot felles mål</p> 	<p>SJEFER PÅ TO OG FIRE – NOEN LIKHETSTREKK?</p> <p>Vi tilbyr et foredrag om hvordan et team kan fungere optimalt. Espen Prestbakmo fra firmaet Undervegs vil vise hvordan han leder og setter sammen et team av hunder som skal klare å gjennomføre Finnmarksløpet. Hvilke egenskaper ser han etter hos lederhunden, hvilke egenskaper skal de andre hundene ha? De er alle ulike individer som skal dra i samme retning! Illustreres både med flotte bilder fra Finnmarksløpet og med test av hundespann utenfor gjestegården / hotellet med forbehold om snø.</p>	<p>Varighet: 2 timer</p>	<p>kr 3500 for hele gruppen</p>
<p>Polarbadet</p> 	<p>VERDENS NORDLIGSTE BADELAND!</p> <p>Polarbadet er et eksotisk aktivitetsanlegg, tilpasset alle aldersgrupper - ideelt for trim, lek og avslapping. Anlegget har åpent hele året, og her kan du nyte boblebad, tyrkisk bad, badstue og solarium. De som vil trimme kan suse nedover sklia, kaste seg utfor 1 eller 3 meter'n, kjempe seg fram i motstrømmen eller svømme i 25 meters bassenget. I terapibassenget kan man svømme eller slappe av i det 34 graders varme vannet før man nyter mat og drikke i våtkafeen. For mer info: www.polarbadet.no</p> <p>Theemas Thai Spa tilbyr kroppspleie og massasje.</p>	<p>Hverdager og helg hele året. Beregn gjerne 2-3 timer.</p> <p>Kveldsbading (16 år): mandager kl. 19.30-21.30</p> <p>Voksenaften: torsdager kl. 19.30-21.30</p> <p>Fra BH: 1,5 km Fra RG: 21,5 km</p>	<p>Voksen kr 90/130 Barn kr 70/90</p> <p>Leie av anlegget fra kr 1500 per time</p> <p>Leie av badekåpe kr 30</p> <p>Leie av badetøy kr 30</p>

Aktivitet	Beskrivelse	Varighet og sesong	Pris
<p>Ri på tur</p> 	<p>RI PÅ TUR: Turene tilrettelegges for både nybegynnere og erfarne. Løyper både på fjell eller flate. Turlleder fra Målselv Turhestesenter er alltid med.</p>	<p>Hele året. Så mange timer en vil. Kapasitet: 3-10 personer Fra RG: 15 min Fra BH: 20 min</p>	<p>Per time kr 200 pr pers</p>
<p>Et måltid ved bondens bord</p> 	<p>ANBEFALES! Tove og Øyvind tar imot deg og følger ditt på gården Jutulstad. Du får servert et måltid laga av økologisk eller lokalt produserte varer. Menyen varierer med sesongene, men er tufta på oppskrifter utvikla på gården. Måltidet inntas ved langbordet i den gamle engelskmannstua, opprinnelig bygd som "fiskehytte" til en engelsk fabrikkieier først på 1900-tallet. Huset har en spesiell atmosfære, og det flotte vertskapet gjør sitt til at du vil trives. Kombiner gjerne måltidet med kanefart gjennom skogen før dere går til bords.</p>	<p>Hele året. Varighet: 1,5-4 timer, avhenger av aktivitet. Transporttid kommer i tillegg. Fra BH: 40 min Fra RG: 20 min Kapasitet: 6-10 personer</p>	<p>Lunsj kr 250 pr pers 3-retters middag kr 550 pr pers Koldtbord kr 575 pr pers Kanefart m/varm drikke og enkel servering fra kr 250 pr pers</p>
<p>Fra foss til foss</p> 	<p>VANDRING I NATUR OG KUNNSKAP! Fottur fra Målselvfossen (Norges Nasjonalfoss) til Bardufossen, med avslutning på Målselv Bygdetun, Fossmoen. Guidet tur med stopp underveis og fortellinger om landskapet (geologi), planteliv og treslag, om setervei og kulturlandskap. Og ikke minst – fortellinga om de to fossene! Kafferast ved elvebredden.</p>	<p>Vår, sommer, høst Kapasitet: 15 pers – 1 guide 30 pers – 2 guider Matpakke kan bestilles på hotellet / gjestegården Godt fottøy og klær etter årstid og værforhold.</p>	<p>kr 350 pr pers Transport ikke inkl.</p>
<p>Trening på Friskhuset</p> 	<p>FRISKHUSET BARDUFOSS Friskhuset Bardufoss sentrum tilbyr variert trening med alt fra rolige timer til intensive treningsøkter – både for individuelle og grupper. For mer info: www.friskhuset.no</p>	<p>Åpningstider: Kan trene alle dager fra kl 05:00-23:00 pga nøkkelkortsystem Fra BH: gåavstand Fra RG: 20 min</p>	<p>Ta kontakt for priser! Bardufoss Hotells gjester får trene til rabatterte priser!</p>
<p>Hagleskyting på bane</p>	<p>HAGLESKYTING PÅ BANE – MED TREFFGARANTI! I gangavstand fra Bardufoss Hotell kan du og dine kollegaer prøve treffsikkerheten under kyndig veiledning av autorisert instruktør i både hagle- og rifleskyting. Instruktørene våre driver våpenutsalg med personlig tilpassing av hagle som spesialitet – noe som er avgjørende for å treffe blink! Deltakerne trenger ingen forkunnskap, og instruktøren garanterer at alle vil treffe leirdua før de forlater banen.</p>	<p>Hele året. Kapasitet: 20 personer Fra BH: gangavstand Fra RG: 20 min</p>	<p>Kr 500 per time Maks 10 deltakere per instruktør Ammunisjon og leie av våpen kr 100 pr pers</p>